



ADAPTAR CIDADES PARA A MOBILIDADE ATIVA EM SEGURANÇA

| PAULA TELES
| 17.01.2023

O QUE FAZER PARA ADAPTAR CIDADES para a mobilidade segura?

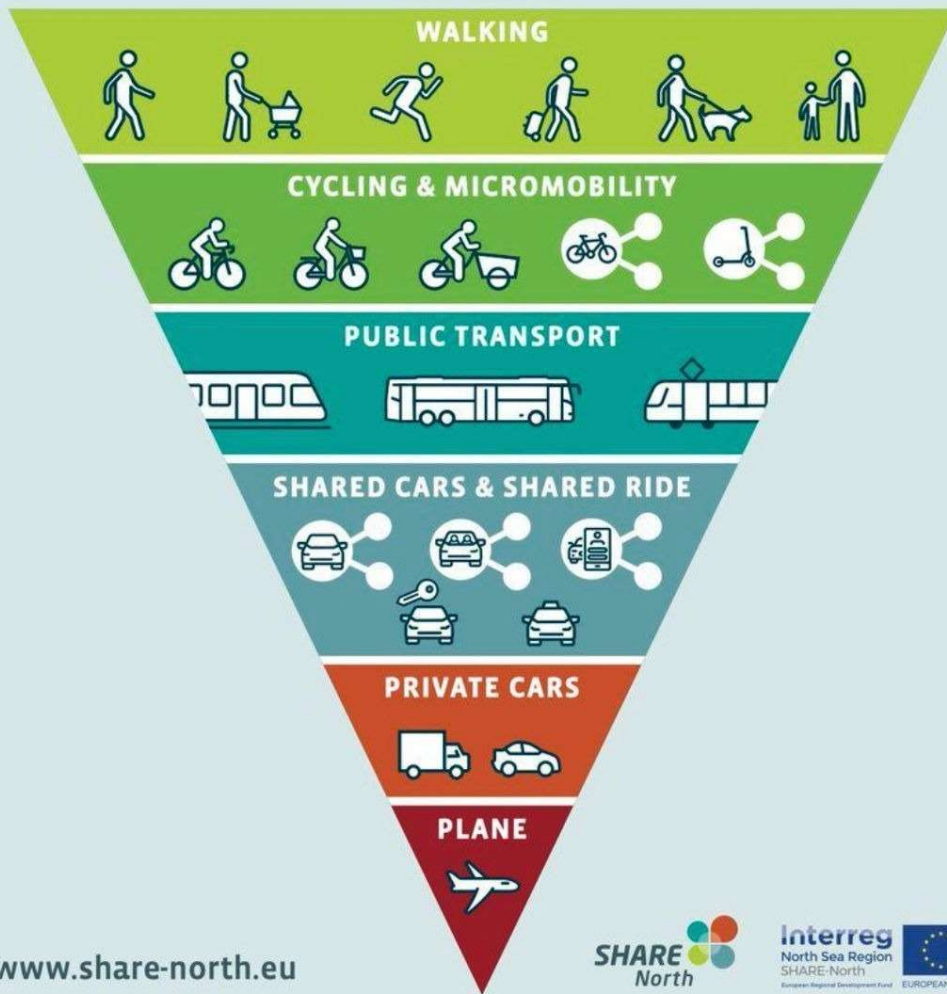
1. PLANEAR
ter um plano de ação
2. DESENHAR
resgatar espaço ao automóvel
3. TRABALHAR EM REDE
mudar mentalidades
4. DECIDIR POLITICAMENTE
não ter medo



01 | PLANEAR

ter um plano de ação

MOBILITY PYRAMID



www.share-north.eu

SHARE
North

Interreg
North Sea Region
SHARE-North
European Regional Development Fund



**CAMINHE
POR SI,
PELOS SEUS
E PELO FUTURO DO PLANETA**

PARTICIPE NA SOLUÇÃO



As temáticas do PMUS – Planos de Mobilidade Urbana Sustentável

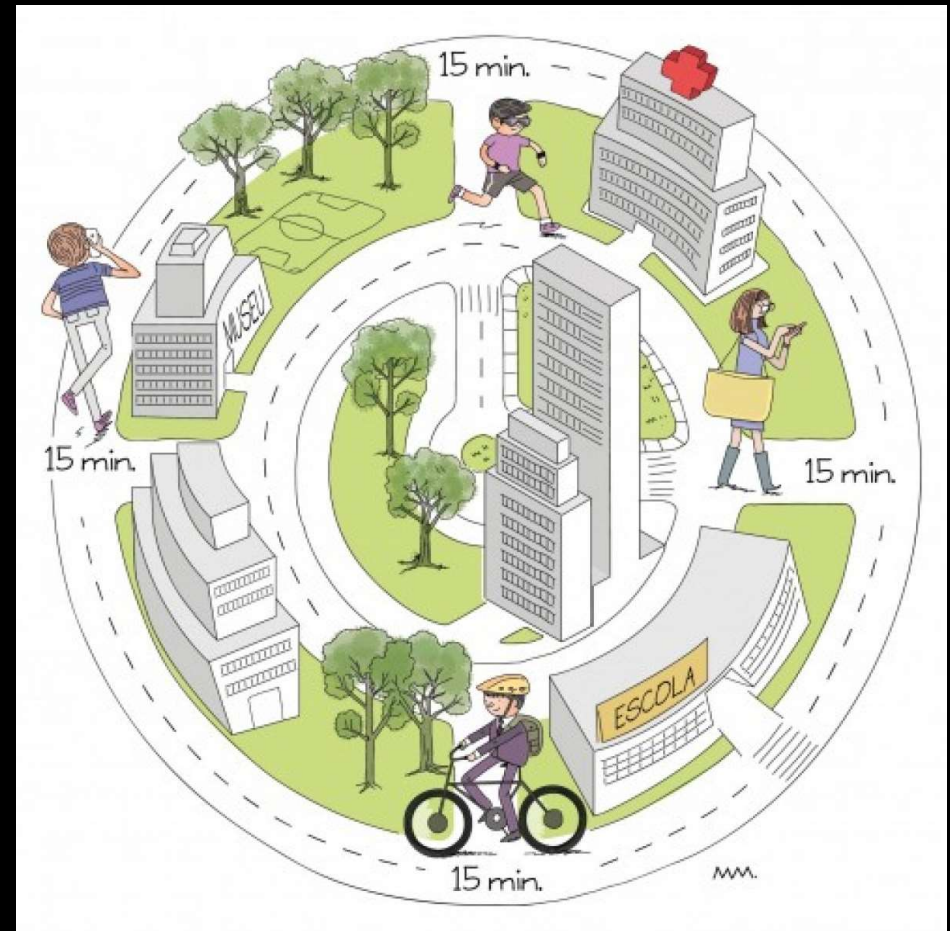


Mobilidade de proximidade cidade 15 minutos

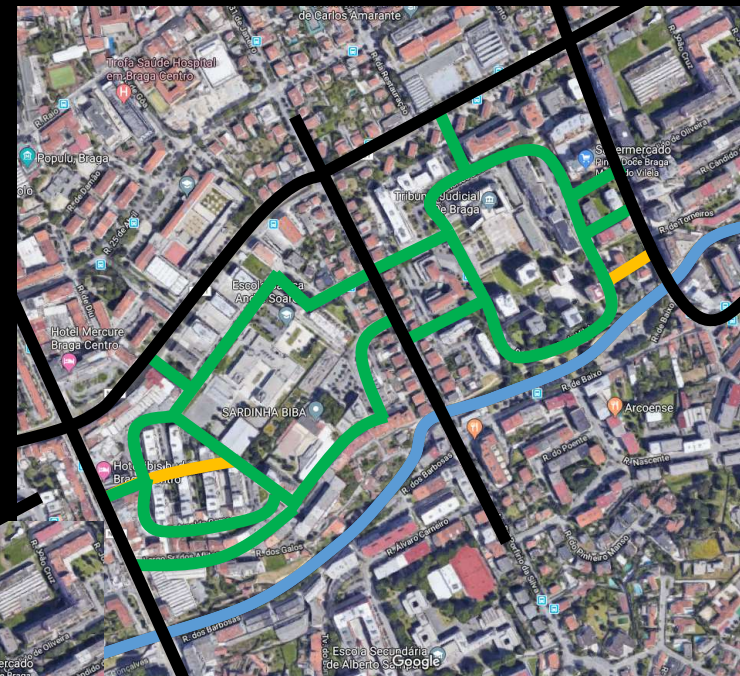
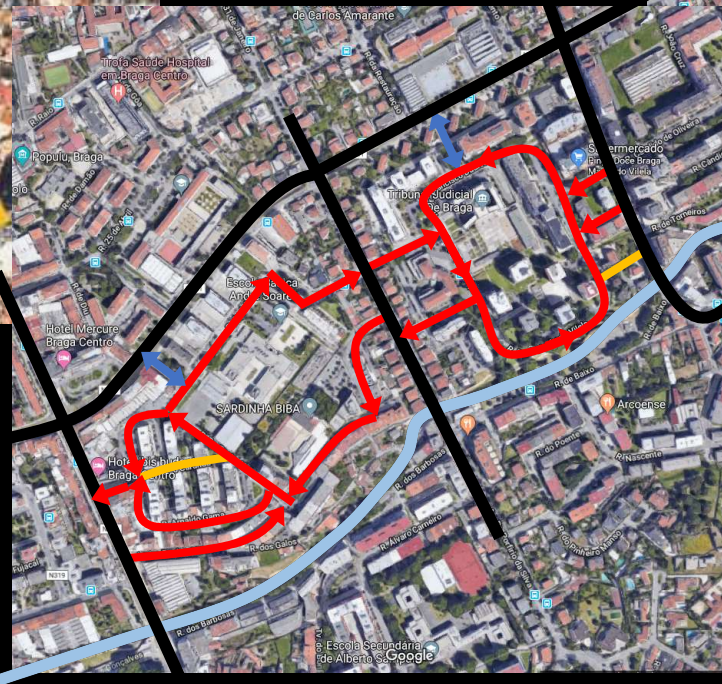
Descarbonização

Humanização

- Reduzir as distâncias
- Evitar monofuncionalidades
- Criar espaços de proximidade
- Criar jardins
- Caminhos das escolas
- Promover o comércio tradicional
- Apostar na reabilitação urbana
- ...



| SUPERBLOCKS





de desenho urbano mais amigável dos cidadãos.



02 | DESENHAR

resgatar espaço ao automóvel

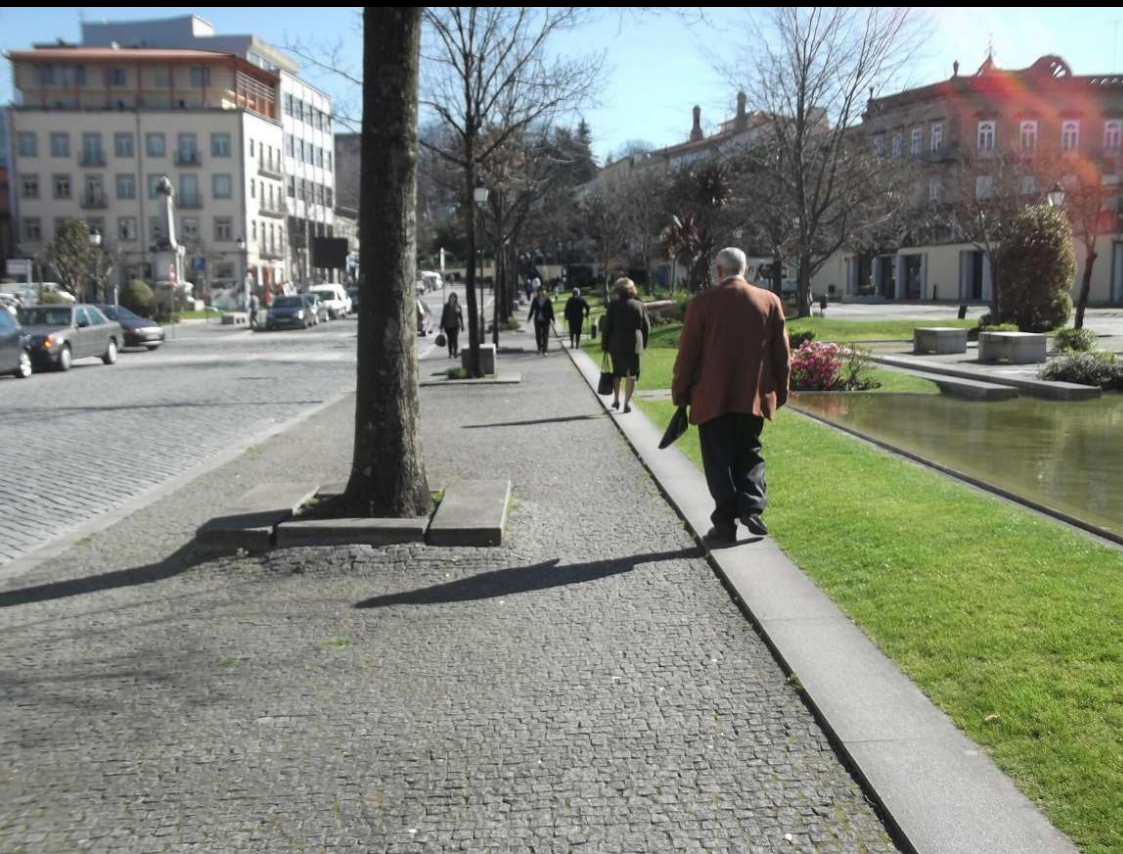
**CIDADES
PARA
PESSOAS**



ELIMINAR AS BARREIRAS urbanísticas e arquitetónicas



DESENHAR para os peões

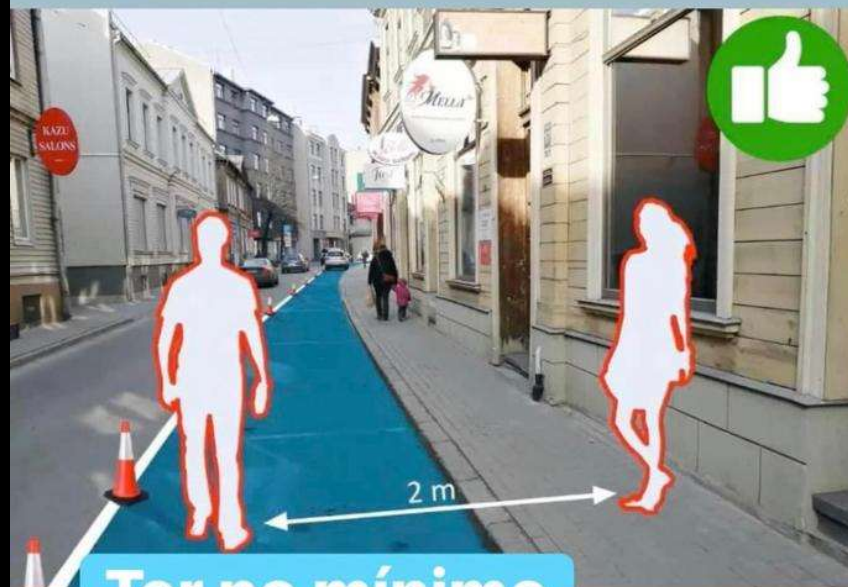


Maia, 22.09.22,
13 h

Quando a Cidade é
Acessível

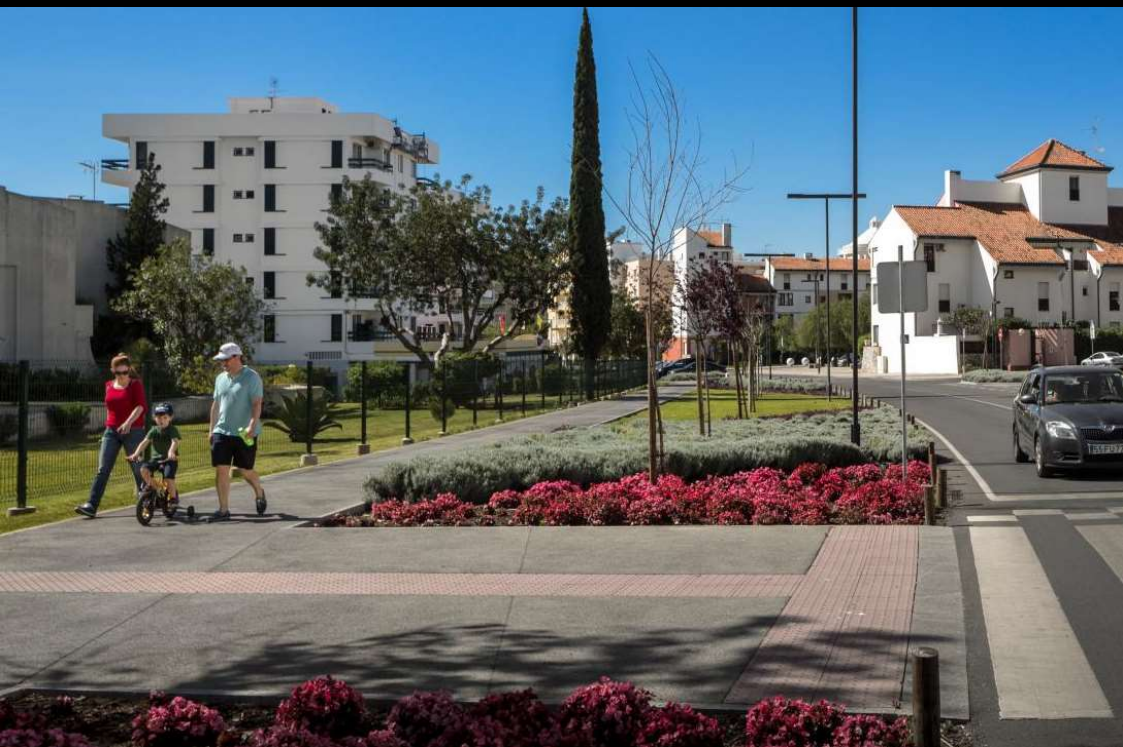
Ser acessível!!!

**Ter passeios com
boas dimensões**



**Ter no mínimo
percursos de 1,2 m
livres de obstáculos e
em pavimento
confortável.**





VALORIZAÇÃO_BAIXA DE VILAMOURA



**ESPAÇOS BONITOS
PARA PESSOAS BONITAS**





DESENHAR
para a bicicleta











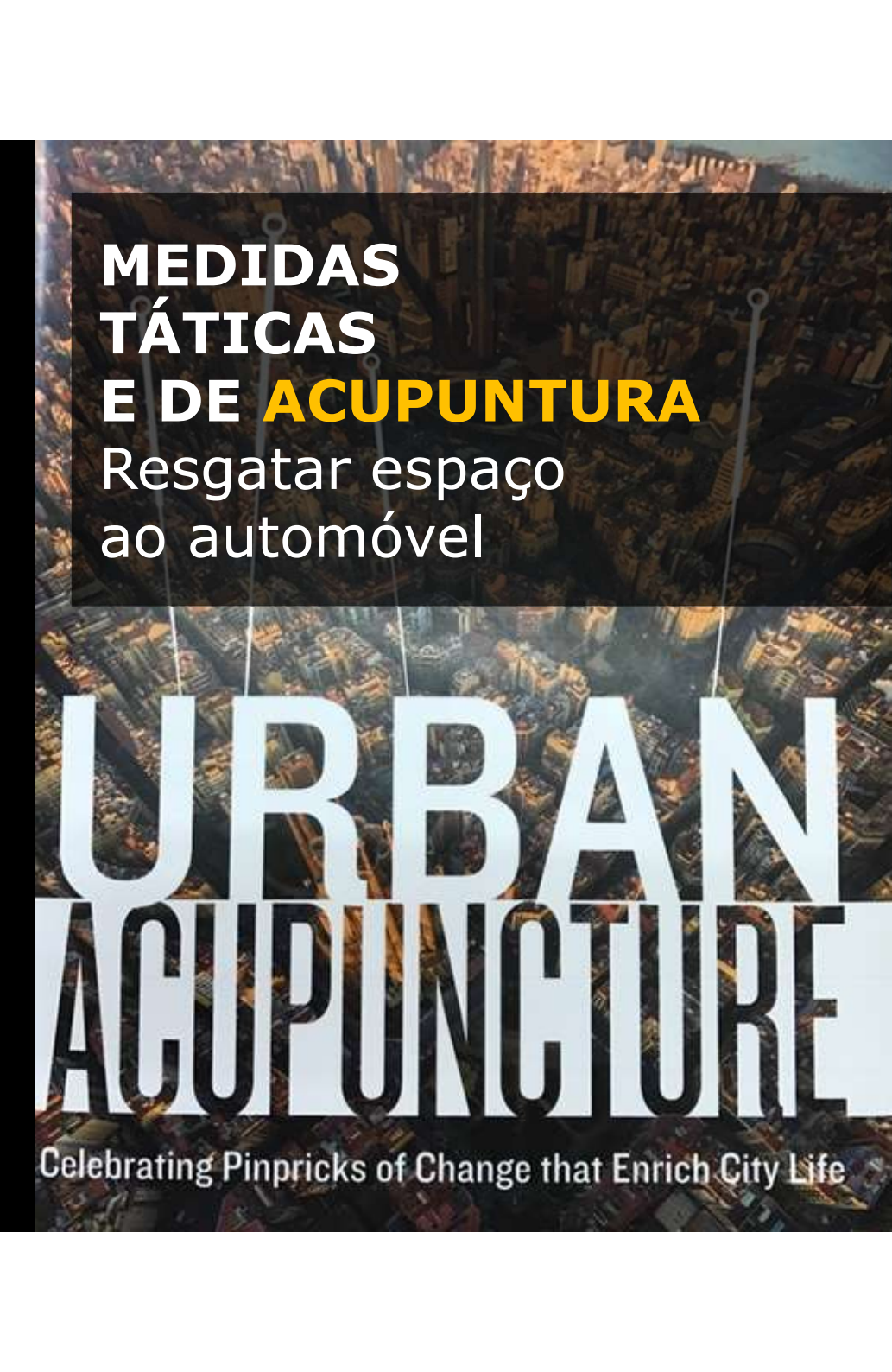
LINHAS DE ORIENTAÇÃO
SOBRE A REGULAÇÃO DA
MICROMOBILIDADE
PARTILHADA

*Novos modos de
transporte nas cidades:
Do caos à regulação*



DESENHAR
para as micromobilidades



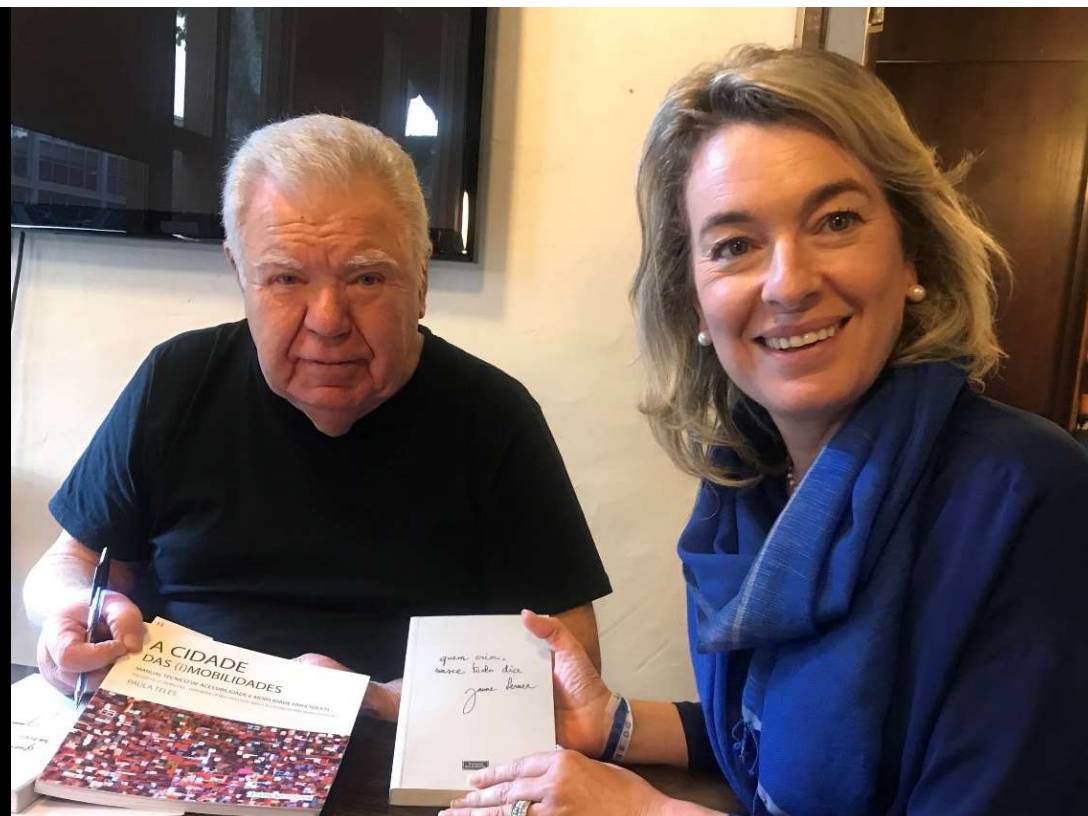


MEDIDAS TÁTICAS E DE **ACUPUNTURA**

Resgatar espaço
ao automóvel

URBAN ACUPUNCTURE

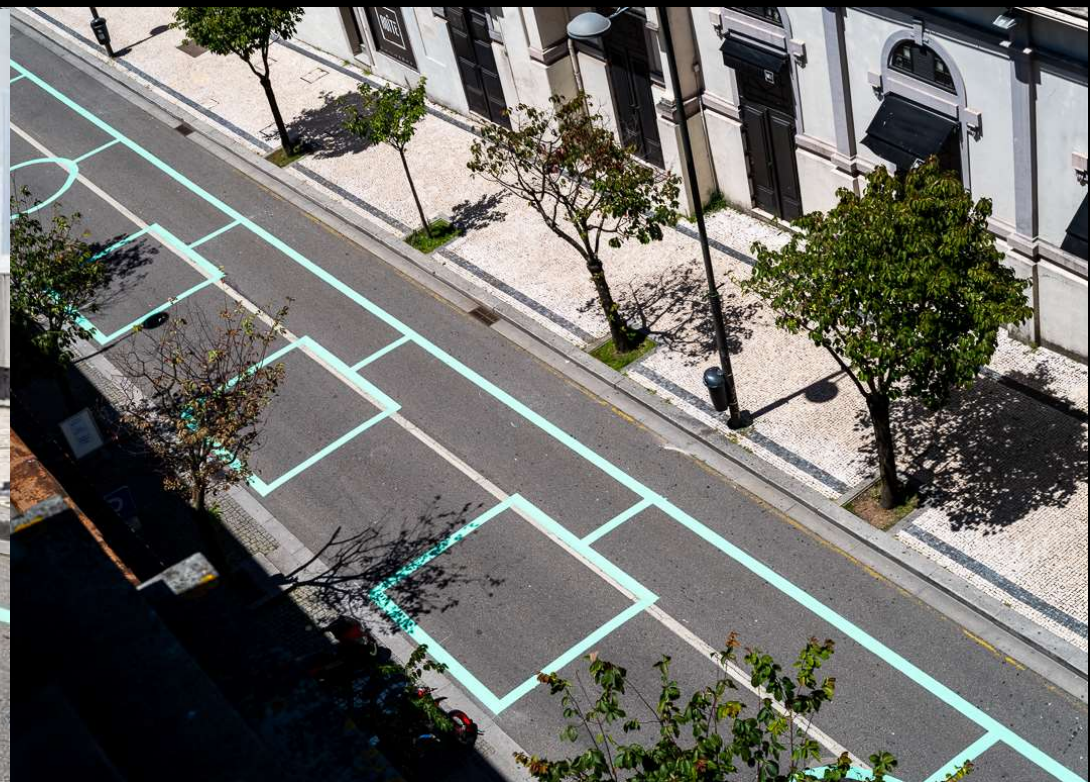
Celebrating Pinpricks of Change that Enrich City Life



"Alcalde experimentado y Arquitecto visionario"







ZONAS PEDONAIS TEMPORÁRIAS
CONDICIONAMENTOS DE TRÂNSITO/ESTACIONAMENTO
TODOS OS FINS-DE-SEMANA, DAS 8H DE SÁBADO ÀS 20H DE DOMINGO, COM INÍCIO A 20 JUNHO 2020



REDUZIR velocidade nas ruas



ACUPUNTURA URBANA

Urbanismo Táctico



03 | TRABALHAR EM REDE **mudar mentalidades**

CIDADES E VILAS QUE CAMINHAM

REDE / NETWORK



CIDADES E VILAS
QUE CAMINHAM





04 | DECIDIR POLITICAMENTE

não ter medo

TOMAR DECISÕES SEM MEDO





"I have a dream ..."

Martin Luther King Jr. (1929-1968)

Obrigada pela vossa atenção
paulateles@paulateles.pt

m^{pt}
mobilidadept.com