

ACELERE

NAS PISTAS



E NÃO NA ESTRADA

**ANTES DE ARRANCAR VERIFIQUE AS
CONDIÇÕES DE SEGURANÇA DO MOTOCICLO**

- Modere a velocidade e mantenha a distância de segurança.
- Atenção aos ângulos mortos, veja e faça-se ver.
- Evite distrair-se com o telemóvel.
- Utilize luvas, blusão com proteções, e botas que protejam os tornozelos.
- Evite circular em grupos de mais de 8 pessoas, e designe sempre dois líderes que controlem a formação.
- Quando circular em grupo, lembre-se de adotar uma formação adequada à via, respeitando a distância de segurança entre os veículos.
- Combine paragens estratégicas para evitar a fadiga.

BOAS CURVAS

ANSR
AUTORIDADE NACIONAL
SEGURANÇA RODOVIÁRIA