

ENVOLVA-SE NA CAUSA

Pais, professores, alunos, escolas, empresas, organizações e associações do setor público e privado são convidados a desenvolver iniciativas que alertem para os riscos da distração do telemóvel na condução.

Se tiver desenvolvido alguma iniciativa ou campanha, ou tiver algum testemunho encorajador sobre o tema, torne-se embaixador da causa e partilhe-a connosco para comunicacao@ansr.pt.

Dar o exemplo é a melhor forma de inspirar e encorajar a mudança.

Junte-se à ANSR neste compromisso de combate à sinistralidade rodoviária. Contribua ativamente para o grande propósito coletivo de Salvar Vidas, de chegar às Zero Mortes.

#ZeroTelemóvel #ZeroMortes

Siga a ANSR nas Redes Sociais, mas não as utilize durante a condução!



Referências bibliográficas:

ANSR (2022). Relatório Novembro 2021- Sinistralidade 24 horas Fiscalização e contraordenações. Barcarena: Autor Jeff K. Caird, Sarah M. Simmons, Katelyn Wiley, Kate A. Johnston, William J. Horrey (2018). Does Talking on a Cell Phone, With a Passenger, or Dialing Affect Driving Performance? An Updated Systematic Review and Meta-Analysis of Experimental Studies. Human Factors, Vol. 60, No. 1, February, pp. 101–133

P C Burns, A Parkes, S Burton, R K Smith (TRL Limited) and D Burch (Direct Line Group) (2002). How dangerous is driving with a mobile phone? Benchmarking the impairment to alcohol. TRL Report TRL547

<https://www.think.gov.uk/themes/mobile-phones>

<https://www.nhtsa.gov/risky-driving/distracted-driving>

https://www.rsa.ie/docs/default-source/road-safety/rsa_mobile_dl.pdf?sfvrsn=9282add2_10

AO VOLANTE, O TELEMÓVEL PODE ESPERAR.





A Sinistralidade Rodoviária é um problema a nível mundial: todos os anos morrem 1,35 milhões de pessoas em todo o mundo. São 3700 pessoas por dia, 1 pessoa a cada 24 segundos. É a primeira causa de morte dos 5 aos 29 anos.

Em Portugal, apesar dos resultados obtidos nas últimas duas décadas, em 2021, mesmo em pandemia, 389* pessoas perderam a vida nas nossas estradas. Um número muito longe do único aceitável: **ZERO**.

O TELEMÓVEL E O RISCO DE ACIDENTE



A tentação de responder a chamadas e notificações do telemóvel é uma realidade que provoca muitos acidentes. Ao volante, ninguém é “multitasking”.

Escrever uma mensagem é a distração mais perigosa.

Note bem:

- A utilização do telemóvel durante a condução aumenta em quatro vezes a probabilidade de ter um acidente.
- A 50 km/h, olhar para o telemóvel durante 3 segundos é o mesmo que conduzir uma distância de 42 metros com os olhos vendados, o equivalente a uma fila de 10 carros.
- Utilizar o telemóvel durante a condução provoca um aumento no tempo de reação a situações imprevistas superior ao efeito de uma taxa de álcool no sangue de 0,8 g/l.

* Resultado preliminar

O QUE É ESPERADO DE CADA UM DE NÓS

A conduzir, desligue-se desta distração perigosa e opte por uma das seguintes estratégias:

- **Desligue o telemóvel.**
- **Ative o modo silêncio.**
- **Coloque o telemóvel no porta-luvas ou num local que não permita o acesso.**
- **Ative as mensagens de voz para que as pessoas possam deixar mensagens enquanto viaja.**
- **Pare em local autorizado e seguro para verificar ou devolver chamadas urgentes.**
- **Evite, sempre que possível, usar o modo mãos livres.**
- **Tome a iniciativa de dizer que volta a ligar mais tarde, sempre que se aperceber que a pessoa para quem telefona está a conduzir.**

O QUE ACONTECE SE ADOTAR COMPORTAMENTOS INDEVIDOS

[Para além de colocar a sua vida e a dos outros em risco]

COMPORTAMENTO INFRATOR	CONSEQUÊNCIAS LEGAIS		
	Coima	Inibição de conduzir	Pontos subtraídos na carta de condução
Utilização ou manuseamento de forma continuada, durante a marcha do veículo, de qualquer tipo de equipamento ou aparelho suscetível de prejudicar a condução.	250€ a 1.250€	1 a 12 meses	3 pontos

Até novembro de 2021, registaram-se 23.096 infrações por uso indevido do telemóvel, mais 8% do que em igual período do ano anterior.