



Plano Nacional de Fiscalização 2026

ANSR, GNR e PSP lançam campanha “Cinto-me Vivo”

A Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR), a Guarda Nacional Republicana (GNR) e a Polícia de Segurança Pública (PSP) promovem, entre 8 e 14 de setembro de 2026, a nona campanha do Plano Nacional de Fiscalização (PNF) de 2026, dedicada à utilização correta dos dispositivos de segurança.

Sob o lema “Cinto-me Vivo”, a campanha pretende alertar condutores e passageiros para a importância de utilizarem sempre e corretamente o cinto de segurança, os sistemas de retenção para crianças e o capacete. Estes dispositivos reduzem o risco de morte e de lesões graves, mas só protegem eficazmente quando são adequados, estão homologados e são usados de forma correta.

Um sistema de retenção para crianças corretamente utilizado pode reduzir o risco de morte em cerca de 71% nos lactentes e 54% nas crianças entre 1 e 4 anos. O uso de capacete homologado, devidamente apertado e ajustado, reduz em 40% o risco de morte em caso de acidente.

Dados relativos ao período entre 2021 e 2024 indicam ainda que 8 210 passageiros que viajavam no banco traseiro sem um sistema de retenção adequado foram vítimas de acidentes, dos quais 274 ficaram gravemente feridos e 69 morreram.

Campanha de sensibilização e de fiscalização

À semelhança daquilo que sucede com as restantes campanhas do PNF 2026, esta ação integra duas componentes complementares:

- Sensibilização, assegurada pela ANSR, incluindo equipas com ações presenciais e divulgação nos meios digitais;
- Fiscalização, pela GNR e pela PSP, com especial incidência na utilização do cinto de segurança, dos sistemas de retenção para crianças e do capacete, nos locais onde estes comportamentos representam maior risco.

As ações presenciais de sensibilização decorrerão em simultâneo com operações de fiscalização.

Mensagens de sensibilização da campanha “Cinto-me Vivo”

- Utilize sempre o cinto de segurança, em todos os lugares do veículo e em todas as viagens, mesmo nas mais curtas;

CINTO-ME VIVO

Plano Nacional de Fiscalização – 2026



- Transporte as crianças num sistema de retenção homologado, adequado à sua altura, corretamente instalado e com o arnês ajustado;
- Utilize sempre um capacete homologado, devidamente apertado e ajustado;
- Num veículo de duas rodas a motor, complemente o capacete com equipamento de proteção adequado;
- Antes de iniciar a viagem, confirme que todos os ocupantes estão devidamente protegidos.

O PNF é desenvolvido anualmente pela ANSR, em articulação com a GNR e a PSP, com base nas recomendações europeias e no quadro estratégico Visão Zero 2030, que tem como objetivo eliminar as vítimas mortais nas estradas.

A sinistralidade rodoviária não constitui uma fatalidade. As suas consequências mais graves podem ser evitadas através da adoção de comportamentos responsáveis e seguros por todos os utilizadores da estrada.

--X--

Para mais informações, contactar:

- ANSR | Gabinete de Imprensa – João Paulo Aires: 961 734 740;
 - GNR – Capitão Joana Machado: 962 091 035.
 - PSP – Subintendente Sérgio Soares: 968 992 701.