

Simulacro de Acidente Rodoviário no arranque da Semana da Saúde e Bem-Estar 2026 da Universidade de Lisboa – 28 de abril: 14h00

A convite da Universidade de Lisboa a ANSR, juntamente com sete parceiros, unem-se pela Segurança Rodoviária em iniciativa de sensibilização para a comunidade académica

A **Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR)**, em parceria com sete entidades - **Guarda Nacional Republicana (GNR), Polícia de Segurança Pública (PSP), Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), Cruz Vermelha Portuguesa (CVP), Regimento de Sapadores Bombeiros de Lisboa, Prevenção Rodoviária Portuguesa (PRP), e Brisa Autoestradas** - associa-se à **Semana da Saúde e Bem-Estar 2026 da Universidade de Lisboa**, que decorrerá de 28 a 30 de abril, nas instalações da Reitoria e jardins da Alameda da Cidade Universitária, diariamente entre as 10h00 e as 16h00.

Um dos momentos centrais do evento será a realização de um **simulacro** conjunto de acidente rodoviário, no primeiro dia desta Semana da Saúde e Bem-Estar, **28 de abril, às 14h00, junto à Reitoria**. Esta ação permitirá demonstrar, em contexto real, os procedimentos e rapidez de resposta a um acidente, evidenciando a articulação colaborativa entre forças de segurança, meios de socorro e entidades de apoio.

O **simulacro de acidente rodoviário** constitui uma oportunidade pedagógica relevante para a comunidade académica, reforçando a importância da responsabilidade de todos, da escolha de comportamentos adequados, da prevenção, da rapidez de atuação e da cooperação institucional na salvaguarda de vidas humanas.

A **Semana da Saúde e Bem-Estar 2026** é uma iniciativa da **Universidade de Lisboa** que pretende sensibilizar uma vasta comunidade académica — composta por cerca de 52.000 estudantes e dez mil colaboradores, distribuídos por 19 Escolas, da Universidade de Lisboa — para a importância da saúde mental, do equilíbrio emocional, estilos de vida saudáveis e redução de riscos.

Neste contexto, a segurança rodoviária assume um papel relevante enquanto dimensão essencial do bem-estar individual e coletivo. A mobilidade segura é um fator determinante para a qualidade de vida, especialmente entre os jovens, que constituem um dos públicos mais expostos a comportamentos de risco na estrada. A causa principal da perda precoce de Vida nos estudantes são os acidentes de viação.

A presença da **ANSR** e seus Parceiros neste evento traduz-se num conjunto diversificado de ações de sensibilização dirigidas ao público estudantil, promovendo comportamentos mais conscientes, responsáveis e seguros na utilização do sistema rodoviário. Sob o mote “*Segurança*

Rodoviária: Compromisso com a Vida”, serão dinamizadas atividades que combinam informação, demonstração e participação ativa, aproximando os jovens de uma realidade que exige atenção e responsabilidade diária.

Entre as iniciativas previstas, destacam-se ainda nos três dias do evento, várias ações práticas e experiências interativas que permitem aos participantes compreender, de forma direta e com foco na prevenção, os principais fatores de risco rodoviário: o uso do telemóvel ao volante, o consumo de álcool, a importância dos sistemas de retenção ou a condução em estado de fadiga. As atividades ao ar livre decorrerão no jardim da Alameda da Cidade Universitária.

A participação da **ANSR** nesta iniciativa enquadra-se numa estratégia mais ampla de reforço da proximidade territorial e de presença em contextos relevantes para o público jovem, apostando em ações pedagógicas e conteúdos práticos que promovam uma cultura de segurança rodoviária sustentada e duradoura, contribuindo para a construção de uma cultura de prevenção, responsabilidade e segurança nas estradas.

Porque a segurança rodoviária é uma responsabilidade de todos, a **ANSR** e os seus Parceiros convidam toda a comunidade universitária a participar ativamente nas iniciativas e a contribuir para um futuro com menos acidentes, menos vítimas e mais segurança nas estradas. Um pequeno gesto pode salvar uma grande Vida.

Em Síntese:

Evento: Semana da Saúde e Bem-Estar 2026 da Universidade de Lisboa

Data: 28 a 30 de abril de 2026

Horário: 10h00 às 16h00 (todos os dias)

Local: Reitoria e jardim da Alameda da Cidade Universitária

<https://saudebemestar.ulisboa.pt/evento/semana-da-saude-bem-estar-na-ulisboa>

Mais informações:

ANSR: João Paulo Aires | 961 734 740 | imprensa@ansr.pt

www.ansr.pt



SOBRE A ANSR:

A **Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR)** é o organismo da Administração Pública portuguesa responsável pelo planeamento, coordenação e execução da política de segurança rodoviária em Portugal. No âmbito da sua missão, a **ANSR** desenvolve programas de sensibilização, fiscalização e educação rodoviária, dirigidos a todos os grupos etários, com especial enfoque nos públicos mais jovens e vulneráveis. A **ANSR** trabalha diariamente para reduzir a sinistralidade nas estradas portuguesas, promovendo uma cultura de mobilidade segura, responsável e sustentável.