

LIGUE-SE À VIDA – NÃO AO TELEMÓVEL

Plano Nacional de Fiscalização – 2026



PLANO NACIONAL DE FISCALIZAÇÃO – 2026 VOLTA À ESTRADA: CAMPANHA “LIGUE-SE À VIDA – NÃO AO TELEMÓVEL”

O uso de telemóvel, durante a condução, é o foco da segunda campanha do Plano Nacional de Fiscalização (PNF) – 2026. Sob o lema “LIGUE-SE À VIDA – NÃO AO TELEMÓVEL”, a campanha decorrerá entre 24 de fevereiro e 2 de março de 2026, passando pelos distritos de Braga, Santarém e Aveiro.

A Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR), a Guarda Nacional Republicana (GNR) e a Polícia de Segurança Pública (PSP) lançam, amanhã, dia 24 de fevereiro, no distrito de Braga, a Campanha de Segurança Rodoviária “LIGUE-SE À VIDA – NÃO AO TELEMÓVEL”, integrada no PNF – 2026. Até 2 de março, as ações estendem-se também aos distritos de Santarém e Aveiro.

A campanha visa sensibilizar os condutores, para os riscos associados à utilização do telemóvel, durante a condução, a qual **umenta em quatro vezes o risco de acidente**, provocando um atraso no tempo de reação a situações imprevistas, **superior ao efeito de uma Taxa de Álcool no Sangue (TAS) de 0,8 g/l**.

A evidência mostra ainda que, **a uma velocidade de 50 km/h, desviar o olhar para o telemóvel, durante apenas três (3) segundos, corresponde a percorrer cerca de 42 metros sem ver a estrada** — o equivalente ao comprimento de uma fila de 10 carros.

Entre 1 de janeiro de 2023 e 31 de dezembro de 2025, a distração ao volante — na qual se inclui o uso do telemóvel — esteve na origem de 12.215 acidentes em que se apurou que, pelo menos, um dos condutores circulava distraído.

Para além de colocar em risco a própria vida e a de terceiros, a utilização do telemóvel ao volante implica penalizações, designadamente: coima de 250 € a 1.250 €; perda de três pontos na carta de condução; e inibição de conduzir por um período de um a 12 meses.

Com o propósito de contribuir para a diminuição do risco de ocorrência de acidentes e para a adoção de comportamentos mais seguros, por parte dos condutores, no que respeita à utilização do telemóvel durante a condução, a campanha integrará:

- **Ações de sensibilização** da ANSR em território continental e dos serviços das administrações regionais dos Açores e da Madeira, nas regiões autónomas;
- **Operações de fiscalização** pela GNR e pela PSP, com enfoque especial em vias de maior intensidade de tráfego.

As ações de sensibilização da ANSR decorrem em simultâneo com as operações de fiscalização das Forças de Segurança, nas seguintes datas, horários e localidades:

- 24/02 | 14h00: [EN 14 Celeirós - Rotunda do Feliz](#) — ANSR e GNR;
- 25/02 | 09h30: [Avenida do Cávado, Braga](#) — ANSR e PSP;

- 26/02 | 10h00: [A1 Km 66 - Praça da Portagem- Santarém](#) – ANSR e GNR;
- 27/02 | 10h00: [Rotunda do Shopping Torres Novas, Torres Novas](#) – ANSR e PSP;
- 02/03 | 14h00: [IC2, km 244,400, Albergaria-a-Velha](#) – ANSR e GNR.

A ANSR, a GNR e a PSP recordam que:

- a utilização do telemóvel, durante a condução, aumenta em quatro vezes o risco de acidente;
- a 50 km/h, olhar para o telemóvel, durante 3 segundos, corresponde a conduzir uma distância de 42 metros, com os olhos vendados, o equivalente a uma fila de 10 carros;
- utilizar o telemóvel, durante a condução, provoca um aumento no tempo de reação a situações imprevistas, superior ao efeito de uma taxa de álcool no sangue de 0,8 g/l;
- **DESLIGUE O TELEMÓVEL, LIGUE-SE À VIDA.**

Esta é a segunda de um total de **11 campanhas, previstas** no âmbito do PNF de 2026, a desenvolver até novembro, combinando ações de sensibilização e de fiscalização em todo o território nacional.

NOVIDADES DO PNF 2026:

O PNF de 2026 apresenta uma nova identidade visual e mantém os principais temas trabalhados em 2025 — velocidade, álcool, dispositivos de segurança, telemóvel e veículos de duas rodas a motor, passando a integrar um novo eixo dedicado aos utilizadores vulneráveis.

Recorde-se que as campanhas, inseridas nos planos nacionais de fiscalização, são realizadas, anualmente, pela ANSR, a GNR e a PSP, desde 2020, com temáticas definidas com base nas recomendações europeias estabelecidas para cada um dos anos.

A sinistralidade rodoviária não é uma fatalidade e as suas consequências mais graves podem ser evitadas, através da adoção de **comportamentos seguros na estrada**.

Para mais informações, contactar:

- ANSR – Gabinete de Imprensa: 961 734 740;
- GNR – Major João Gaspar: 961 195 023;
- PSP – Subintendente Sérgio Soares: 968 992 701.

Barcarena, 23 de fevereiro de 2026.